

Answer Card Wrap-Up Statements and Follow-Up Questions

स्वागत तथा स्थापना (आर. एण्ड. पी.)को सम्पूर्ण अभिमुखीकरण पाठ्यक्रमको आधारमा यी विवरणहरू तथा अनुगमनका प्रश्नहरूको विकास गरिएको थियो । तपाईंले अभिमुखीकरण सत्रहरूका बेलामा सिकाउनु भएको सामग्रीहरूको आधारमा प्रश्नहरू थप्नुस् वा हटाउनुस् ।

इकाई	गतिविधि योजना	विवरण	उत्तर संकेत	अनुगमनको प्रश्न
स्थानिय पुनर्वास संस्थाको भूमिका	मूलभूत(आधारभूत) जानकारी: स्थानिय पुनर्वास संस्थाको भूमिका	पुनर्वास संस्था तपाईं तथा तपाईंको परिवारलाई आधारभूत सेवाहरू प्रदान गर्न जिम्मेवार हुन्छ ।	हो	कुनै दुईवटा आधारभूत सेवाहरूको नाम भन्नुस् जुन तपाईंको पुनर्वास संस्थाले प्रदान गर्नेछ ।
	शुरुमा प्रदान गरिएका पुनर्वास सहयोग तथा सेवाहरू	संयुक्त राज्य अमेरिकामा पहिलो पटक आईपुगेको समयमा यदि तपाईंले एउटा टेलिभिजन वा कम्प्युटर पाउनुभएन भने तपाईंले आफ्नो केश वर्कर/प्रबन्धकसंग पुनर्वास संस्था बाट एउटा पाउने बारेमा गुनासो पोख्नुपर्छ ।	होइन	संयुक्त राज्य अमेरिकामा तपाईंको पहिलो केही महिनाहरूमा कुनचाहिं दुईवटा सेवाहरू छुन् जुन तपाईंलाई प्रदान गरिनेछ ?
	अभिमुखीकरण कक्षाहरूमा भाग लिंदा	तपाईंले अभिमुखीकरण कक्षामा भाग लिनेपछि । यो आवश्यक छ ।	होइन	किन शरणार्थीले अभिमुखीकरण कक्षाहरूमा भाग लिनु पर्ने तीन कारणहरू केके हुन् ?
	एउटा नयां साभेदारी	संसारभरी कुराकानी गर्ने ढंगहरू एउटै हुन्छन् ।	होइन	संयुक्त राज्य अमेरिकामा सादरपूर्वक तपाईंको केश वर्कर/प्रबन्धकसंग कुराकानी गर्ने बेलामा सम्झनु पर्ने दुई कुराहरू केके हुन् ?
	चुनौतीहरूको सामना गर्दा	यदि तपाईंको केश वर्कर/प्रबन्धकले गरेको केही कुरामा प्रश्न छ भने तपाईंले उनीसंग छलफल गर्नुपर्छ ।	हो	तपाईंको केश वर्कर/प्रबन्धकसंग कुनै चुनौतीपूर्ण स्थिति भएको छ भने, सम्झनु पर्ने कुनै दुई कुराहरू केके हुन् ?
सामुदायिक सेवाहरू र सामाजिक सहयोग	मूलभूत जानकारी: सामुदायिक सेवाहरू र सामाजिक सहयोग	तपाईं बसेको क्षेत्रमा धेरै सामुदायिक सेवाहरू उपलब्ध छन् तर तिनको प्रयोग गर्न ती सबै महंगो छन् ।	स्थानिय उपाय	तपाईं बसेको क्षेत्रमा उपलब्ध कुनै दुईवटा सामुदायिक सेवाहरूको नाम र उनीहरूले तपाईंलाई के प्रदान गर्न सक्छन् भन्नुस् ?
	सेवाका प्रकारहरू	तपाईंले सामुदायिक पुस्तकालयमा पाइने कुराहरू जस्तै पुस्तकहरू र कम्प्युटरहरूको प्रयोग सितैमा गर्न सक्नुहुन्छ ।	हो	पुस्तकहरू र कम्प्युटरहरू बाहेक कुनचाहिं दुईवटा कुराहरू छन् जसको लागि तपाईंले पुस्तकालयको प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ ?
	तपाईंको समुदायमा सामाजिक सहभागिता	तपाईंको समुदायमा सहभागी हुंदाखेरी तपाईंलाई अंग्रेजी भाषाको प्रयोग गर्न मद्दत पुग्नेछ ।	हो	तपाईंको समुदायमा सहभागी हुन कुनै दुईवटा तरिकाहरू केके होलान् ?

इकाई	गतिविधि योजना	विवरण	उत्तर संकेत	अनुगमनको प्रश्न
घरबास	मूलभूत जानकारी: घरबास	तपाईं पहिलो पटक संयुक्त राज्य अमेरिका पुगेपछि, तपाईंको पुनर्वास संस्था तपाईंलाई टेवल, सोफा, मेच प्रदान गर्न जिम्मेवार हुन्छ।	हो	घरबासको कुरा गर्दा तपाईंको पुनर्वास संस्थाको कुनै दुइवटा जिम्मेवारीहरु केके हुन् ?
	घरबास सम्बन्धि अधिकार र कर्तव्यहरु	तपाईंको घर सफा राख्ने जिम्मेवारी तपाईंको केश वर्कर/प्रबन्धकको हो।	होइन	घरधनी अथवा मालिकनीको कुनै एउटा जिम्मेवारी भन्नुस् र भाडेदारको कुनै एउटा जिम्मेवारी भन्नुस्।
	राम्रो छिमेकी हुंदा	संयुक्त राज्य अमेरिकामा सबै छिमेकीहरु मित्रवत् र श्रद्धालु हुन्छन्।	होइन	एउटा श्रद्धालु छिमेकी हुन दुईवटा तरिकाहरुको वर्णन गर्नुस्।
यातायात	मूलभूत जानकारी: यातायात	त्यो क्षेत्रमा सबैभन्दा राम्रो सार्वजनिक यातायातको प्रकार बस नै हो।	स्थानिय उपाय	तपाईंको नयां समुदायमा उपलब्ध कुनै दुइवटा यातायातका प्रकारहरु कुनकुन छन् ?
	तपाईंको नयां समुदायमा घुमघाम गर्दा	यताउता जान तपाईंले सार्वजनिक यातायातको प्रयोग गर्न सिकनु जरुरी हुनेछ।	स्थानिय उपाय	तपाईंको आफ्नो घर/डेराबाट किराना पसल कसरी जानुहुन्छ, वर्णन गर्नुस्।
	गाडी धनी हुंदा र चलाउंदा	गाडी धनी हुनु र चलाउनु महंगो हुन्छ।	हो	एउटा गाडी हुंदाको कुनै दुइवटा चुनौतीहरु केके हुन् ?
रोजगार	मूलभूत जानकारी: रोजगार	जति सक्दो छिटो सम्भव भएसम्म तपाईंले एउटा काम पाउनुपर्छ।	व्यक्तिमा निर्भर गर्छ	तपाईं कसरी काम खोज्नु हुनेछ ?
	संयुक्त राज्य अमेरिकामा काम गर्दा	तपाईंले काम गर्दाखेरी अंग्रेजी भाषा सिक्न सक्नुहुन्छ।	हो	संयुक्त राज्य अमेरिकामा एउटा काम पाउन किन महत्वपूर्ण हुन्छ, भन्ने दुईवटा कारणहरु केके हुन् ?
	एउटा काम खोज्दा	काम खोज्न तपाईं सकृय हुनुपर्छ।	हो	तपाईंले काम खोज्ने दुईवटा तरिकाहरु केके हुन् ?
अंग्रेजी भाषाको सिक्दा	मूलभूत जानकारी: अंग्रेजी भाषाको सिक्दा	अंग्रेजी भाषा नै हो जुन धेरैजसो मानिसहरुले संयुक्त राज्य अमेरिकामा बोल्छन्।	हो	अंग्रेजी भाषा सिक्न किन महत्वपूर्ण छ, भन्ने तीनवटा कारणहरु भन्नुस्।
	अंग्रेजी भाषा सिक्ने तरिकाहरु	अंग्रेजी भाषा सिक्नु अत्यन्त सजिलो छ।	होइन	एकभन्दा बढी तरिकाले अंग्रेजी भाषा सिक्नु किन महत्वपूर्ण छ ?
	अंग्रेजी भाषा सिक्दा हुने फाइदाहरु	अंग्रेजी भाषा सिक्दा तपाईंको समायोजन प्रकृत्यामा मद्दत पुग्न सक्छ।	हो	तपाईंले काम पाईसकेपछि पनि अंग्रेजी भाषा कक्षामा भाग लिने दुईवटा कारणहरु केके हुन् ?

इकाई	गतिविधि योजना	विवरण	उत्तर संकेत	अनुगमनको प्रश्न
शिक्षा	मूलभूत जानकारी : शिक्षा	धेरैजसो अमेरिकीहरू शिक्षालाई एउटा जीवन पर्यन्तको प्रकृया हो भनी ठान्छन् ।	हो	संयुक्त राज्य अमेरिकामा विद्यालयहरूले आमाबाबुहरू बाट अपेक्षा गर्ने दुईवटा कुराहरूको नाम भन्नुस् ।
	तपाईंको बच्चाको विद्यालयमा सहभागी हुंदा	तपाईंको बच्चाको विद्यालयमा सहभागी हुंदा तपाईंको बच्चालाई सफल हुन मद्दत गर्न सक्छ ।	हो	तपाईंको बच्चाको शिक्षामा तपाईंले तपाईं सहभागी हुन सक्ने तीनवटा तरिकाहरूको नाम भन्नुस् ।
	विद्यालयमा हुने मूलभूत प्रश्नहरूसंग भेल्दा	आमाबाबुहरू/अभिभावकहरूले विद्यालयको प्रशासकहरू वा शिक्षकहरूसंग कुरा गर्नुहुन्छ ।	होइन	यदि कुनै बच्चाले विद्यालयमा छलफल भैरहेको विषयहरू बुझ्दैन भने, आमाबाबु/अभिभावकले के गर्नुपर्छ ?
	बालिगहरूको लागि रोजगार वा शिक्षा	धेरैजसो बालिग शरणार्थीहरूको लागि जो भर्खरै संयुक्त राज्य अमेरिकामा आइपुगेका छन् तिनलाई शिक्षाभन्दा रोजगार/काम आवश्यक हुन्छ ।	हो	काम गर्ने वा पढ्न विद्यालय जाने विषयको एउटा चुनौती र एउटा फाईदा भन्नुस् ।
स्वास्थ्य तथा सरसफाई	मूलभूत जानकारी: स्वास्थ्य तथा सरसफाई	संयुक्त राज्य अमेरिकामा स्वास्थ्य उपचारको लागि जान अनेकौं विभिन्न ठाउँहरू छन् ।	हो	तपाईंको क्षेत्रमा स्वास्थ्य उपचार सेवाहरू प्रदान गर्ने दुईवटा ठाउँहरू कुनकुन छन् ? प्रत्येक ठाउँमा जानको लागि कुनचाहिं एउटा राम्रो औषधिमूलो गर्ने कारण होला ?
	डाक्टरलाई भेट्दा: के अपेक्षा गर्ने	यदि तपाईंले डाक्टरलाई केही भन्नुभयो भने कानुनीरूपमा तपाईंको स्वीकृति बिना यसको बारेमा उनले अन्य कसैलाई पनि भन्न पाइदैन ।	हो	डाक्टरको कार्यालयमा तपाईंले कुरा गर्ने सम्भवतः दुईजना कोको हुन् ?
	व्यक्तिगत सरसफाई	संयुक्त राज्य अमेरिकामा व्यक्तिगत सरसफाई धेरै महत्वपूर्ण हुन्छ ।	हो	संयुक्त राज्य अमेरिकामा गरिने व्यक्तिगत सरसफाईका तीनवटा अभ्यासहरू केके हुन् ?
	भावनात्मक स्वास्थ्यका चुनौतीहरूको सम्बोधन गर्दा	यदि तपाईं उदास र अशान्तको अनुभव गरिरहनु भएको छ भने तपाईंले स्वास्थ्य सेवा गर्ने पेशागत योग्य व्यक्तिहरूसंग कुरा गर्न सक्नुहुन्छ ।	हो	कहिलेकाहिं अशान्त वा उदास महसुस गर्नु सामान्य कुरा हो तर यदि कोही व्यक्ति धेरै पटकसम्म यस्तो महसुस गर्छन् भने उनले के गर्नुपर्छ ?

इकाई	गतिविधि योजना	विवरण	उत्तर संकेत	अनुगमनको प्रश्न
आयव्यय तथा व्यक्तिगत पूँजीको प्रबन्ध	मूलभूत जानकारी: आयव्यय तथा व्यक्तिगत पूँजीको प्रबन्ध	एउटा काम (रोजगार) हुनु तपाईंको परिवारलाई आत्म-निर्भर हुने एउटा उपाय हो ।	हो	जब तपाईंको अग्रिम अनुदान सकिन्छ, त्यतिबेला तपाईंले प्राप्त गर्न सक्ने आम्दानीको दुईवटा श्रोतहरू केके हुन् ?
	बैंकहरू र तलब / ज्यालाका चेकहरू	संयुक्त राज्य अमेरिकामा तपाईंको पैसा घरमा जम्मा गर्नु सबभन्दा सुरक्षित हुन्छ ।	होइन	प्रत्येक तलब/ज्यालाको चेकबाट कुनचाहिं दुईवटा कुराहरू कटौत गरिन्छ ?
	आयव्यय र प्राथमिकता रोज्दा	तपाईंको परिवारलाई आवश्यक वस्तुहरूको बारेमा यथार्थपरक हुनु महत्वपूर्ण हुन्छ ।	हो	तपाईंको परिवारको लागि गर्नुपर्ने सबभन्दा महत्वपूर्ण खर्चहरूको पत्ता लगाउनु किन महत्वपूर्ण हुन्छ ?
सांस्कृतिक समायोजन	मूलभूत जानकारी: सांस्कृतिक समायोजन	धेरै शरणार्थीहरू पहिलो पटक जब संयुक्त राज्य अमेरिकामा आउँछन् उनीहरू धेरै खुशी हुन्छन् र धेरै लामो अवधिसम्म उनीहरू प्रायः त्यस्तै हुन्छन् ।	होइन	सांस्कृतिक समायोजनको चारवटा साभा चरणहरू केके हुन् ?
	विभिन्न प्रकारका समुदायहरू	तपाईंका सबै छिमेकीहरू हरहमेशा मित्रवत् र मद्दतगार हुनेछन् ।	होइन	तपाईंको कुरा नमिल्ने व्यक्तिहरूसँग तपाईंले वार्तालाप गर्न सक्ने दुईवटा उपायहरू केके हुन् ?
	समयको पालना	यदि तपाईं डाक्टरसँग लिएको समयमा ढिलो हुनुभयो भने तपाईंले लिएको समयको लागि जे भए पनि तपाईंले पैसा तिर्नु पर्नेछ ।	हो	दुईवटा कुराहरू भन्नुस् जसको लागि समयमा पुग्नु महत्वपूर्ण हुन्छ ।
	पारिवारिक भूमिकाहरू	बालबालिकाहरूले अक्सर उनीहरूको आमाबाबुभन्दा अंग्रेजी भाषा छिटो सिक्छन् । यो परिवारको लागि चुनौतीपूर्ण हुन सक्छ ।	हो	केही परिवारहरूले संयुक्त राज्य अमेरिकामा पुनर्वासित हुंदा किन भूमिकाहरू परिवर्तन भएको अनुभव गर्छन् ?
	मातापिता/अभिभावकले गर्ने अभ्यासहरू	संयुक्त राज्य अमेरिकामा सुविधाहरू खोसेर जस्तै साथीहरूलाई भेट्न नदिएर बालबालिकालाई अनुशासित बनाउने एउटा सामान्य तरिका हो ।	हो	संयुक्त राज्य अमेरिकामा बालबालिकाहरूको लालनपालन गर्दा तपाईंले भोग्न सक्ने एउटा चुनौतीको वर्णन गर्नुस् । एउटा कानुनी र स्वीकारयोग्य उपाय के हो जसबाट तपाईंको परिवारले त्यो चुनौतीलाई सम्हाल्न सक्नेछ ।
	परिवर्तनहरू र चुनौतीहरूसँग समायोजन गर्दा	यदि तपाईं उदास महसुस गरिरहनु भएको छ भने तपाईंले धेरै दिनसम्म आफूलाई कोठा भित्र ताल्चा मारेर बस्नु एउटा उपयुक्त कुरा हो ।	होइन	यदि तपाईंले पहिले पाएको काम तपाईंले चाहेको होइन भने, तपाईं कस्तो महसुस गर्नुहुन्छ ? यदि तपाईं उदास हुनुभयो भने यसको बारेमा तपाईं के गर्नुहुन्थ्यो ?

इकाई	गतिविधि योजना	विवरण	उत्तर संकेत	अनुगमनको प्रश्न
संयुक्त राज्य अमेरिकाका कानूनहरू र शरणार्थीहरूको कानूनी स्तर	मूलभूत जानकारी : संयुक्त राज्य अमेरिकाका कानूनहरू र शरणार्थीहरूको कानूनी स्तर	यदि तपाईंलाई कानूनको बारेमा थाहा छैन भने कानूनलाई तोडे ठीक हुन्छ ।	होइन	तपाईंले संयुक्त राज्य अमेरिकाको कानूनहरूको बारेमा किन सिक्नुपर्छ ?
	आपत्कालीन सेवाहरूको प्रयोग गर्दा	यदि कुनै आपत्कालीन घटना भयो भने, जस्तै आगो लाग्यो भने, तपाईंले ९-१-१ मा फोन गर्नुपर्छ ।	हो	आपत्कालीन अवस्थाहरूमा तपाईंले प्रयोग गर्न सक्ने र थाहा पाउनु पर्ने तीनवटा मुख्य अंग्रेजी शब्दहरू केके हुन् ?
	सुरक्षा प्रकृयाहरूको अभ्यास गर्दा	केही असुरक्षित स्थितिहरू सम्हाल्न मद्दतको लागि गुहार माग्नु एउटा उपाय हो ।	हो	तपाईंले भोग्न सक्ने दुइवटा असुरक्षित स्थितिहरू केके हुन्? यदि तपाईंले आफूलाई यस्तो स्थितिहरूमा पाउनुभयो भने, तपाईंले के गर्नुपर्छ ?
	सुरक्षाका सामान्य अभ्यासहरू	तपाईंले आफ्नो नयाँ समुदायमा सधैं सुरक्षित महसुस गर्नु हुनेछ ।	होइन	कुनै असुरक्षित स्थितिबाट जोगिन तपाईंले गर्नुपर्ने दुइवटा कुराहरू केके हुन् ?
	तपाईंको अधिकार र कर्तव्यहरू	तपाईंले सबै स्थानिय कानूनहरू थाहा पाउनुपर्छ, भन्ने निधो गर्ने जिम्मेवारी तपाईंको केश वर्कर/प्रबन्धकको हो ।	होइन	संयुक्त राज्य अमेरिकामा तपाईंको तीनवटा अधिकारहरू केके हुन् ?
	तपाईंको कानूनी स्तरको समायोजन गर्दा	तपाईंले आफ्नो शरणार्थीको स्तरलाई कानून प्रदत्त स्थायी निवासीमा समायोजन गर्नुपर्छ ।	हो	आफ्नो कानूनी स्तरलाई कानून-प्रदत्त स्थायी निवासी (एल पी आर)मा समायोजन गर्न तपाईंले कहिले निवेदन दर्ता गर्नुपर्छ ?
	स्थानिय कानूनहरू सिक्दा	संयुक्त राज्य अमेरिकामा सबै समुदायहरूको समान कानूनहरू हुन्छन् ।	होइन	स्थानिय कानूनहरू सिक्नु किन महत्वपूर्ण छ ?

Choose-Your-Topic Headers



स्थानिय पुनर्वास संस्थाको भूमिका



सामुदायिक सेवाहरु तथा सार्वजनिक सहयोग तथा घरबास



यातायात तथा रोजगार



अंग्रेजी भाषाको सिकाई तथा शिक्षा



स्वास्थ्य तथा सरसफाई तथा आय -व्यय तथा व्यक्तिगत पूँजीको प्रबन्ध



साँस्कृतिक समायोजन



संयुक्त राज्य अमेरिकाको कानून तथा शरणार्थीहरुको स्तर

Choose-Your-Topic Questions

स्वागत तथा स्थापना (आर एण्ड पी)को सम्पूर्ण अभिमुखीकरण पाठ्यक्रमको आधारमा यी प्रश्नहरूको विकास गरिएको थियो । तपाईंले संचालन गरेको अभिमुखीकरण सत्रहरूको बेलामा सिकाएको सामग्रीहरूको आधारमा प्रश्नहरू थप्नुस् वा हटाउनुस् ।

इकाई	गतिविधि योजना	प्रश्न
स्थायी पुनर्वास संस्थाको भूमिका	मूलभूत जानकारी: स्थानिय पुनर्वास संस्था	तपाईंलाई सल्लाह अथवा सेवाहरू चाहिएको बेलामा संयुक्त राज्य अमेरिकामा तपाईंको पहिलो सम्पर्क व्यक्ति को हो ?
	शुरुमा प्रदान गरिएको पुनर्वास सहयोग र सेवाहरू	पुनर्वासको बारेमा तपाईंले सिक्न चाहेको दुईवटा थप कुराहरू केके हुन् ?
	अभिमुखीकरण कक्षाहरूमा भाग लिंदा	अभिमुखीकरण सत्रहरूमा भाग लिनु महत्वपूर्ण दुईवटा कारणहरू केके हुन् ?
	एउटा नयां साभेदारी	पुनर्वास संस्थाको कर्मचारीसंग तपाईंले राम्ररी काम गर्न मद्दत दिने दुईवटा कुरा तपाईं के गर्न सक्नुहुन्छ ?
	चुनौतीहरू हल गर्दा	अन्य शरणार्थीहरूले पाएको सेवाहरूभन्दा तपाईंले विभिन्न सेवाहरू किन पाउने ?
सामुदायिक सेवाहरू र सरकारी अनुदान	मूलभूत जानकारी : सामुदायिक सेवाहरू तथा सरकारी अनुदान	यदि तपाईंको परिवारलाई सरकारी अनुदान चाहिन्छ भने, निम्न-आय अनुदानको लागि तपाईंको परिवार योग्य छ वा छैन भन्ने पत्ता लाउन तपाईंले कोसंग कुरा गर्नुपर्छ ?
	सेवाका प्रकारहरू	तपाईंको परिवारलाई कुनचाहिं दुईवटा सेवाहरू सबभन्दा व्यावहारिक हुनेछ ? किन ?
	तपाईंको समुदायमा सामाजिक सहभागिता	सामुदायिक सहभागिताको दुईवटा फाईदाहरू भन्नुस् ।
घरबास	मूलभूत जानकारी : घरबास	यदि तपाईंले आफ्नो घरभाडा अथवा पानी विजुलीको शुल्क समयमा तिर्नुभएन भने, दुईवटा नतिजाहरू केके हुन सक्छ ?
	घरबासका अधिकार तथा उत्तरदायित्वहरू	भाडेदारकोरूपमा हुने तपाईंको दुईदुईवटा अधिकार र जिम्मेवारीहरू भन्नुस् ।
	एउटा असल छिमेकी हुंदा	एकजना श्रद्धालु छिमेकी हुन महत्वपूर्ण हुने दुईवटा कारणहरू केके हुन् ?

इकाई	गतिविधि योजना	प्रश्न
यातायात	मूलभूत जानकारी: यातायात	तपाईंको समुदायमा उपलब्ध एक प्रकारको यातायातको साधनको प्रयोग कसरी गर्ने, वर्णन गर्नुस् ।
	तपाईंको नयां समुदायमा घुमघाम गर्दा	तपाईंको घरबाट स्थानिय प्राथमिक विद्यालय कसरी जाने, वर्णन गर्नुस् ।
	गाडीधनी हुंदा र गाडी चलाउंदा	गाडीधनी हुंदा र सार्वजनिक यातायातको साधनको प्रयोग गर्दा हुनै दुईदुईवटा फोईदाहरु केके हुन् ?
रोजगार	मूलभूत जानकारी : रोजगार	एउटा काम/रोजगार कम्तिमा ६ महिनासम्म गरिराख्नु किन महत्वपूर्ण छ ?
	संयुक्त राज्य अमेरिकामा काम गर्दा	बालिगहरुको लागि काम गर्नुको दुईवटा महत्वपूर्ण कारणहरु केके हुन् ?
	काम खोज्दा	संयुक्त राज्य अमेरिकामा काम खोज्ने तीनवटा तरिकाहरुको वर्णन गर्नुस् ।
अंग्रेजी भाषाको सिर्काई	मूलभूत जानकारी : अंग्रेजी भाषाको सिर्काई	एउटा स्थिति/अवस्थाको बारेमा भन्नुस् जहां कसैलाई दोभाषेको आवश्यकता पर्छ । तपाईंले एकजना दोभाषे चाहियो भनी कसरी अनुरोध गर्नुहुन्छ ? वर्णन गर्नुस् ।
	अंग्रेजी भाषा सिक्ने तरिकाहरु	तपाईंले अंग्रेजी भाषा सिक्न सक्ने तीनवटा तरिका/उपायहरुको वर्णन गर्नुस् ।
	अंग्रेजी भाषा सिक्दा हुने फाईदाहरु	तपाईंको समुदायमा भएका तीनवटा ठाउंहरु कुनकुन हुन् जहां जांदा अंग्रेजी भाषा जान्नाले तपाईंलाई मद्दत पुग्छ ?
शिक्षा	मूलभूत जानकारी : शिक्षा	बालिगहरुले विद्यालय जानुको सट्टा काम गर्नुपर्छ भन्ने दुईवटा कारणहरु केके हुन् ?
	तपाईंको बच्चाको विद्यालयमा सहभागी हुंदा	मातापिता/अभिभावकले उनको बच्चाको शिक्षामा सहभागी हुने दुईवटा तरिकाहरु भन्नुस् ।
	विद्यालयमा हुने समस्याहरु समाधान गर्दा	यदि तपाईंले विद्यालयबाट तपाईंको बच्चा विद्यालय गईरहेको छैन भनी फोनबाट कसैले भन्यो भने तपाईं के गर्नु हुनेछ ?
	बालिगहरुको लागि शिक्षा वा रोजगार	बालिगहरुको लागि विद्यालयमा पढ्न जानुभन्दा काम गर्दा हुने एउटा चुनौती र एउटा फाईदा के हो ?

इकाई	गतिविधि योजना	प्रश्न
स्वास्थ्य तथा सरसफाई	मूलभूत जानकारी: स्वास्थ्य/सरसफाई	नियमित स्वास्थ्य जांचको अवस्था र एउटा अत्यावश्यक स्वास्थ्य जांचको अवस्थाको उदाहरण दिनुस् अनि यदि तपाईं ती अवस्थाहरुमा पर्नुभयो भने के गर्नुहुन्थ्यो ?
	डाक्टरसंग भेट्दा: के अपेक्षा गर्ने	तपाईंको डाक्टरले तपाईंको स्वास्थ्य उपचार सम्बन्धि जानकारी कसैलाई पनि भन्दैनन् भन्ने कुरा थाहा पाउनु किन महत्वपूर्ण छ ?
	व्यक्तिगत सरसफाई	संयुक्त राज्य अमेरिकामा तपाईंको व्यक्तिगत सम्बन्धहरुलाई तपाईंको व्यक्तिगत सरसफाईले कसरी असर पार्न सक्छ ?
	भावनात्मक स्वास्थ्यका चुनौतीहरुको समाधान गर्दा	उदासपन र चिन्तालाई भैलन दुईवटा स्वस्थ उपायहरु केके हुन् ?
आयव्यय तथा व्यक्तिगत पूँजीको प्रबन्ध	मूलभूत जानकारी: आयव्यय तथा व्यक्तिगत पूँजीको प्रबन्ध	अब तपाईंको परिवारलाई पाल्न तपाईंसंग कुनचाहिं एउटा उपाय छ ? भविष्यमा तपाईंले त्यसो गर्ने एउटा उपाय के हो ?
	बैंकहरु र तलवको चेकहरु	एउटा बैंकमा तपाईंले गर्न सक्ने दुईवटा कुराहरु केके हुन् ?
	आयव्यय योजना र प्राथमिकता रोज्दा	आयव्यय योजना बनाउनु महत्वपूर्ण हुन्छ भन्ने दुईवटा कारणहरु केके हुन् ?
सांस्कृतिक समायोजन	मूलभूत जानकारी: सांस्कृतिक समायोजन	यदि तपाईं सांस्कृतिक आघातको अनुभव गरिरहनु भएको छ भने, तपाईंले त्यो भैलन सक्ने दुईवटा उपायहरु केके हुन् ?
	विभिन्न प्रकारका समुदायहरु	संयुक्त राज्य अमेरिकाको समुदायहरुमा सामान्य दुईवटा भिन्न प्रकारका विविधता केके छन् ?
	समयको पालना	यदि तपाईं डाक्टरसंग लिएको समयमा पुग्न ढिलो भयो भने, के हुन सक्छ ? यदि तपाईंको बच्चा विद्यालयमा पुग्न ढिलो भयो भने के हुन सक्छ ?
	परिवारका भूमिकाहरु	तपाईंको परिवारले परिवर्तित भूमिकाहरु भएमा सम्हाल्न सक्ने दुईवटा स्वस्थ उपायहरु केके हुन् ?
	मातापिता/अभिभावकले गर्ने अभ्यासहरु	आमाबाबु/अभिभावकले गर्नुपर्ने लालनपालनको एउटा चुनौतीको वर्णन गर्नुस् । कानुनीरूपमा स्वीकृत एउटा उपाय के हो जुन तपाईंको परिवारले आइपरेको चुनौतीलाई समाधान गर्न सक्छ ?
	परिवर्तनहरु र चुनौतीहरूसंग समायोजन गर्दा	यदि तपाईंको बालबालिकाले तपाईंभन्दा छिटो अंग्रेजी भाषा सिक्‍यो भने तपाईं कस्तो महसुस गर्नुहुन्छ ? यदि तपाईंलाई नराम्रो लाग्यो भने यसको बारेमा के गर्नुहुन्छ ?

इकाई	गतिविधि योजना	प्रश्न
संयुक्त राज्य अमेरिकाको कानूनहरू र शरणार्थीहरूको कानुनी स्तर	मूलभूत जानकारी: संयुक्त राज्य अमेरिकाको कानूनहरू र शरणार्थीहरूको कानुनी स्तर	त्यस्ता स्थितिहरूको दुईवटा उदाहरणहरू केके हुन् जहाँ तपाईंले एकजना कानून पालना गराउने अधिकृतबाट मद्दत माग्नु आवश्यक हुनेछ ? तपाईंलाई आवश्यक मद्दत कसरी पाउनु हुनेछ ?
	आपत्कालीन सेवाहरू प्रयोग गर्दा	यदि तपाईंले ९-१-१मा फोन गर्नुभयो भने फोन गरिरहेको बेलामा तपाईंले सम्झनु पर्ने दुईवटा कुरा केके हुन् ?
	सुरक्षाको प्रकृयाहरूको अभ्यास गर्दा	तपाईंले सामना गर्न सक्ने सम्भावित दुईवटा असुरक्षित स्थितिहरू केके हुन् ? यस्तो अवस्थामा यदि तपाईंले आफूलाई पाउनुभयो भने तपाईंले के गर्नुपर्छ ?
	सामान्य सुरक्षाको अभ्यासहरू	एउटा असुरक्षित स्थितिको उदाहरण दिनुस् जसमा तपाईं आफैँ पर्न सक्नु हुनेछ ।
	तपाईंका अधिकार र कर्तव्यहरू	संयुक्त राज्य अमेरिकामा तपाईंको तीनवटा कानुनी जिम्मेवारीहरू केके हुन् ?
	तपाईंको कानुनी स्तरको समायोजन गर्दा	जब तपाईंको कानुनी स्तर समायोजन गर्ने समय आउँछ, पहिले तपाईंले के गर्नुपर्छ ?
	स्थानिय कानूनहरू सिक्दा	स्थानिय कानूनको बारेमा सिक्न तपाईंले सोध्नु पर्ने एउटा प्रश्नको उदाहरण के हो ?

Point Cards

୧୦	୧୦	୧୦	୧୦	୧୦	୧୦	୧୦
୨୦	୨୦	୨୦	୨୦	୨୦	୨୦	୨୦
୩୦	୩୦	୩୦	୩୦	୩୦	୩୦	୩୦
୪୦	୪୦	୪୦	୪୦	୪୦	୪୦	୪୦